

ICH LASS MICH NICHT K.O. TROPFEN



HESCH GWÜSST?

- K.o.-Tropfen sind farblos, geruchs- und geschmacksneutral.
- K.o.-Tropfen werden nicht nur von fremden Personen verabreicht.
- Alle können Opfer von K.o.-Tropfen werden.



HESCH GWÜSST?

- Unter K.o.-Tropfen fallen nicht nur Tropfen, sondern alles, was das Bewusstsein verändert (Drogen, Alkohol usw.)
- K.o.-Tropfen sind je nach Substanz zwischen 6 Stunden und 3 Tagen nachweisbar.



ANZEICHEN



- Koordinationsstörungen
- Schwindel
- Übelkeit und Erbrechen
- Müdigkeit
- Bewusstlosigkeit (Filmriss)

K.o.-Tropfen können in geringen Mengen enthemmend, entspannend oder euphorisierend wirken.



DEIN SCHUTZ

- Getränke niemals unbeaufsichtigt lassen.
- Beobachte wenn möglich das Servieren.
- Nimm keine Getränke von Unbekannten an.
- Passt immer aufeinander auf.
- Im Zweifel Sanität oder Polizei alarmieren.



“IST LUISA HIER?”

- Dient als Code, um bei Belästigung, Bedrohung oder Angst vor Übergriffen sofort und ohne Erklärung Hilfe zu erhalten.



Ist in der Schweiz am Aufkommen, in Deutschland bereits viel verwendet.



WICHTIGE ADRESSEN

- Polizei: **117**
- Sanität: **144**



-
- 24h Beratung für Kinder und Jugendliche: 147
 - 24h Beratung im Notfall: 143
 - Fachstelle Lantana Bern: 031 313 14 00
 - Fachstelle Vista Thun: 033 225 05 60
 - Notfallnummer des Zentrums für sexuelle Gesundheit Bern: 031 632 10 10
 - Opferhilfe Bern: 031 370 30 70
 - Opferhilfe Biel: 032 322 56 33



QUELLEN

- LARA - Fachstelle gegen sexualisierte Gewalt an Frauen*. (2021). *Lass dich nicht K.O.-Tropfen*.
- Stiftung gegen Gewalt an Frauen und Kindern. (2019). *Sexuelle Gewalt unter Substanzen*.
- Verband offene Kinder- und Jugendarbeit Kanton Bern voja. (2024). *Ich lass mich nicht K.O.-Tropfen*.